

ÉCOLE SHEN-TI



FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
INTRODUCTION ET PRÉSENTATION DU TUI NA

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION TUI NA

A CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION



I Présentation du Tui Na :

Le Tui Na est un massage* chinois, pratiqué en Chine depuis 4000 ans. TUI signifie, « pousser » et NA, « tirer ». Au programme : pression, martèlement, pétrissage, mobilisation, frictions, secouements, etc. C'est une technique manuelle plutôt dynamique.

Cette technique est utilisée pour faire circuler le QI. Dans un premier temps on utilise des techniques comme l'effleurage, la friction et le frottement et ensuite des techniques plus dynamiques permettent de faire circuler le QI.

L'originalité du Tui na c'est qu'il est possible d'utiliser des ventouses et des moxas pendant la séance. Des sensations originales.

II Objectifs de la formation :

L'objectif de cette formation est de vous permettre de proposer des séances de Massage Tui Na à vos futurs clients et d'être en mesure d'adapter chaque séance en fonction de leurs besoins. Ces séances pourront durer entre 15 minutes et une heure. Pour cela :

Le premier objectif est de vous faire une présentation de la théorie fondamentale de l'énergétique chinoise (Qi, Yin/Yang, 5 éléments, méridiens) pour que vous puissiez maîtriser les aspects théoriques de l'énergétique chinoise et donc du Tui Na.

Le deuxième objectif est de vous présenter les différentes techniques de Tui na, ainsi que des protocoles sur chaque parties du corps : dos, jambes, ventre, bras, tête pour que vous puissiez proposer des séances de Tui Na et surtout de pouvoir les adaptés en créant un protocole personnalisé en fonction des besoins des clients. Pour que cette pratique se fasse en toute sécurité pour vous, vous serez capable de préserver votre santé, votre vitalité en contrôlant votre posture, votre respiration, votre ancrage, votre investissement, etc.

Le dernier objectif de cette formation est de vous permettre de maîtriser le déroulement complet d'une séance (de la prise de rendez-vous, de sécuriser la séance en vérifiant s'il n'y pas de contre-indications, l'installation, jusqu'à la fin de la séance). Vous serez en mesure de mettre en place une séance de Tui Na dans un cadre professionnel.

III Objectifs de la formation :

- Inscription possible toute l'année
- Tarif de la formation : **335€**
- Accès immédiat à l'ensemble du contenu de la formation,
- Durée de la formation : **50** heures
- Accès à la plateforme durant 1 ans, prolongation possible gratuitement
- Aucun prérequis
- Livret d'accueil
- Possibilité de poser vos questions à un formateur référent,
- Des supports de cours en pdf téléchargeables, avec bibliographies,
- Des vidéos en consultation sur la plateforme,
- Des fichiers audios téléchargeables,
- Des devoirs pour assimiler le cours
- Des exercices de mise en pratique
- Des Quizz d'évaluation
- Attestation de formation

B CHAPITRES ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Résumé du contenu de la formation :

- 413 pages de support Pdf
- 808 minutes de support vidéo,
- 47 Minutes de support audio,
- Des exercices et des questions d'auto-évaluations pour chaque chapitre,
- 8 Quizz de fin de chapitre,
- 1 Quizz de fin de formation.

Leçon 0 - Livret d'accueil et objectifs de la formation

- Pdf : Bibliographie : 5 pages
- Pdf : Livret d'accueil : 20 pages

Leçon 1 – Introduction et présentation du Tui Na

- Pdf Introduction et présentation du Tui Na 28 pages
Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Vidéo Introduction et présentation du Tui Na minutes
- QUIZZ

Leçon 2 – Notions d'énergétique chinoise

- Pdf : Théorie fondamentale 61 pages
- Vidéo Théorie fondamentale : Théorie du Qi 114 minutes
- Vidéo Théorie fondamentale : Théorie du Yin/Yang 98 minutes
- Vidéo Théorie fondamentale : Théorie des 5 éléments 104 minutes
- Pdf Connaissance du corps : Les système méridien 28 pages
- Vidéo Connaissance du corps : Les système méridien 158 minutes
- Pdf Connaissance du corps : Le trajet des méridiens 110 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices et Quizz de fin de chapitre
- QUIZZ

Leçon 3 – Anatomie pour le Tui Na

- Pdf Anatomie pour la Pratique du Tui Na 34 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices et Quizz de fin de chapitre
- QUIZZ

Leçon 4 – Préparation du praticien

- Pdf Préparation du praticien 17 pages
- Mp3 : Méditation du Hara 22 minutes
- Mp3 : Méditation de l'arbre 18 minutes
- Mp3 : Méditation de la respiration 7 minutes
- Vidéo ouverture des articulations 43 minutes
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices et Quizz de fin de chapitre
- QUIZZ

Leçon 5 – Les déplacements du praticien en Tui Na

- Les déplacements du praticien en Tui Na 30 minutes
- QUIZZ

Leçon 6 – Les techniques de massage utilisé en Tui Na

- Pdf Techniques de massage utilisé en Tui Na 18 pages
- Pdf Technique de digipression en Tui Na 10 pages
- Vidéo techniques de tui na 44 minutes
- QUIZZ

Leçon 7 – Les différentes parties du protocole de Tui Na

- Pdf Tui Na du dos 8 pages
- Vidéo le protocole du Tui Na du dos 52 minutes
- Pdf Tui Na des jambes 8 pages
- Vidéo le protocole du Tui Na des jambes 37 minutes
- Pdf Tui Na du ventre 22 pages
- Vidéo le protocole du Tui Na du ventre 61 minutes
- Pdf Tui Na des bras 5 pages
- Vidéo le protocole du Tui Na des bras 8 minutes
- Pdf Tui Na de la tête 9 pages
- Vidéo le protocole du Tui Na de la tête 15 minutes
- Pdf Tui Na complet 14 pages
- Vidéo protocole complet de tui na 44 minutes

- QUIZZ

Leçon 8 – Gestion de séance et développement de son activité

- Pdf adaptation de la séance de Tui Na 16 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices et Quizz de fin de chapitre
- QUIZZ

Quizz Final

ÉCOLE SHEN-TI



FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
INTRODUCTION ET PRÉSENTATION DU TUI NA

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

INTRODUCTION ET PRESENTATION DU TUI NA

Table des matières

A OBJECTIFS CIBLES A L'ISSUE DE CE COURS	Erreur ! Signet non défini.
B PREAMBULE LEGISLATIF	Erreur ! Signet non défini.
I Législation française et massage bien-être	Erreur ! Signet non défini.
II Différence entre masseur kinésithérapeutes, esthéticienne et praticien massage bien-être ...	Erreur ! Signet non défini.
III Législation française et pratique de l'Energétique chinoise.....	Erreur ! Signet non défini.
C PLACE DU TUI NA DANS L'ENERGETIQUE CHINOISE	Erreur ! Signet non défini.
D LE TUI NA	Erreur ! Signet non défini.
I LES DIFFERENTES FORMES DE PRATIQUES	Erreur ! Signet non défini.
II HISTOIRE DU TUI NA	Erreur ! Signet non défini.
E LA PRATIQUE DU TUI NA.....	Erreur ! Signet non défini.
I Le lieu.....	Erreur ! Signet non défini.
II Au sol, sur table ou sur chaise	Erreur ! Signet non défini.
III Habillé ou dévêtu.....	Erreur ! Signet non défini.
IV Indication du Tui Na	Erreur ! Signet non défini.
V Quelques exemples pour comprendre comment peut agir le Tui Na.....	Erreur ! Signet non défini.
1. Tui Na et action sur les muscles.....	Erreur ! Signet non défini.
2. Tui Na et action sur les articulations	Erreur ! Signet non défini.
3. Tui Na et action sur les stagnations.....	Erreur ! Signet non défini.
4. Tui Na et action sur les méridiens	Erreur ! Signet non défini.
5. Tui Na et action sur les points d'acupuncture	Erreur ! Signet non défini.
6. Tui Na et action sur le système nerveux.....	Erreur ! Signet non défini.
VI Contre-indications et précautions du Tui Na	Erreur ! Signet non défini.
1 Sécuriser sa pratique du Tui Na	Erreur ! Signet non défini.
2 Contre-indication à la pratique du Tui Na	Erreur ! Signet non défini.
VII Le Matériel nécessaire pour la pratique du Tui Na	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.

ECOLE SHEN-TI

FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
INTRODUCTION A L'ENERGETIQUE CHINOISE

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

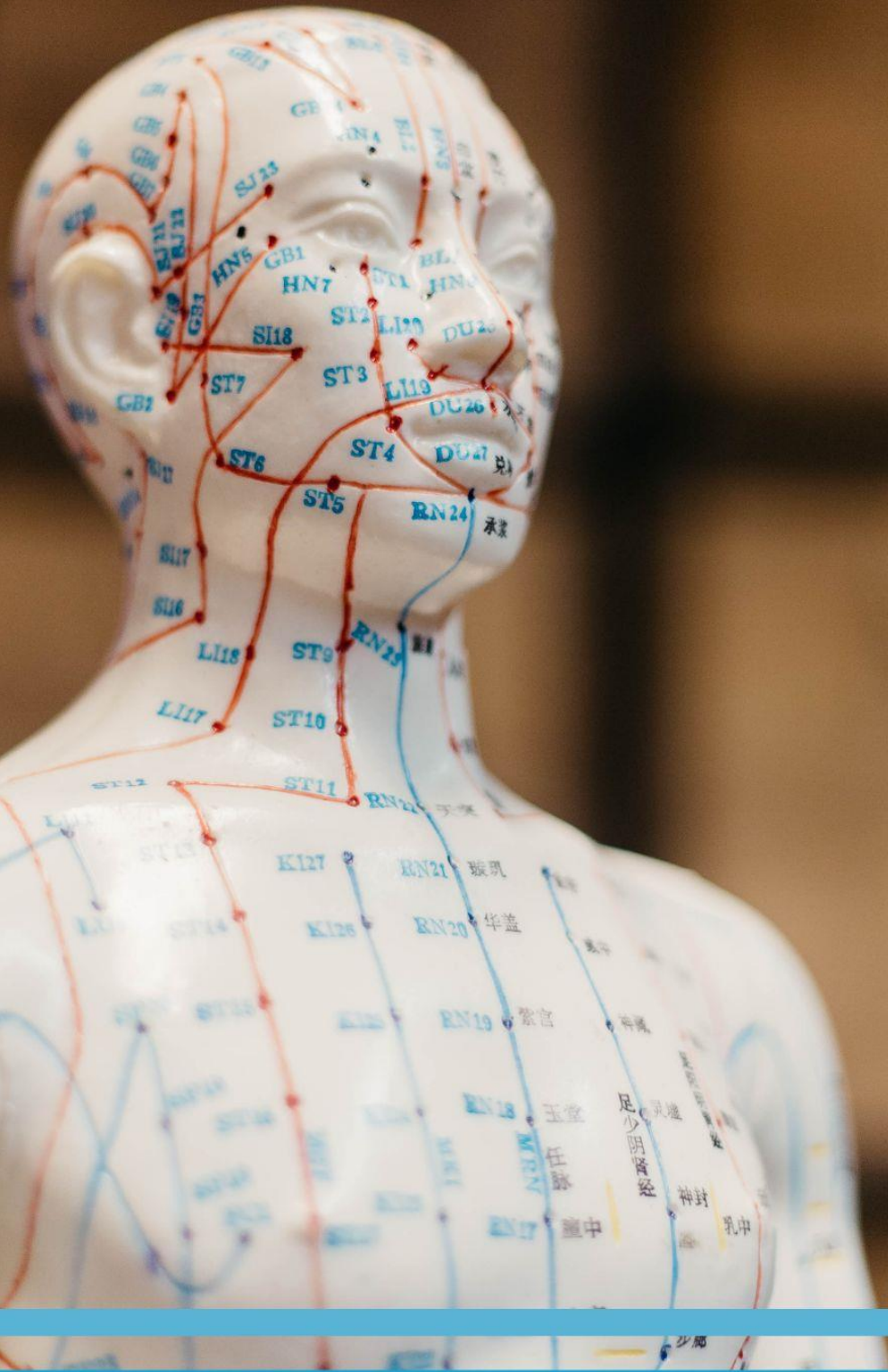
THEORIE ENERGETIQUE CHINOISE

Table des matières

A OBJECTIFS CIBLES A L'ISSUE DE CE COURS	Erreur ! Signet non défini.
B PREAMBULE LEGISLATIF	Erreur ! Signet non défini.
C INTRODUCTION A L'ENERGETIQUE CHINOISE	Erreur ! Signet non défini.
D LA THEORIE FONDAMENTALE EN ENERGETIQUE ET SON APPLICATION	Erreur ! Signet non défini.
E THEORIE FONDAMENTALE (QI, YIN, YANG, 5 ELEMENTS)	Erreur ! Signet non défini.
I THEORIE DU QI = Théorie de l'unicité.....	Erreur ! Signet non défini.
1 La Théorie du Qi, généralités	Erreur ! Signet non défini.
2 La Théorie du Qi appliquée à l'Humain	Erreur ! Signet non défini.
2.1. Origine du Qi dans le corps humain	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Les fonctions du Qi dans le corps humain	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Les mouvements du Qi dans le corps humain.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4. Les différents types de Qi dans le corps humain.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.1. Le Qi correct et le Qi pervers	Erreur ! Signet non défini.
2.4.2. Le yuan Qi ou Qi Originel	Erreur ! Signet non défini.
2.4.3. Le Zong Qi	Erreur ! Signet non défini.
2.4.4. Le Ying Qi ou énergie nourricière	Erreur ! Signet non défini.
2.4.5. Le Wei Qi ou énergie défensive	Erreur ! Signet non défini.
2.4.6. Autres Qi	Erreur ! Signet non défini.
II YIN YANG (Théorie de la dualité)	Erreur ! Signet non défini.
1 THEORIE DU YIN ET DU YANG - GENERALITES	Erreur ! Signet non défini.
1.1 Le Yin et le Yang et la notion de cycle	Erreur ! Signet non défini.
2 LES 4 TYPES DE RELATION ENTRE LE YIN ET LE YANG	Erreur ! Signet non défini.
2.1. Opposition du Yin et du Yang	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Interdépendance du Yin et du Yang	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Equilibrage mutuel du Yin et du Yang.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4. Transformation du Yin et du Yang	Erreur ! Signet non défini.
3. LE CORPS HUMAIN VU EN YIN YANG	Erreur ! Signet non défini.
4. EQUILIBRE ET DESEQUILIBRE YIN/YANG.....	Erreur ! Signet non défini.
4.1 Le Yin et le Yang en équilibre.....	Erreur ! Signet non défini.
4.2 Le Yin et le Yang en déséquilibre	Erreur ! Signet non défini.
4.2.1 Situation de plénitude	Erreur ! Signet non défini.
4.2.1 Situation de vide	Erreur ! Signet non défini.

4.2.1 Situation de transformation d'un élément en un autre	Erreur ! Signet non défini.
5 Stratégies pour retrouver un équilibre Yin/Yang correct	Erreur ! Signet non défini.
5 Faire le test pour savoir si vous êtes plutôt Yin ou Yang	Erreur ! Signet non défini.
III THEORIE DES CINQ ÉLEMENTS (Théorie de la pluralité).....	Erreur ! Signet non défini.
1 Présentation de la Théorie des cinq éléments	Erreur ! Signet non défini.
2 Caractéristiques de chacun des cinq éléments	Erreur ! Signet non défini.
2.1. Caractéristiques de l'élément bois	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Caractéristiques de l'élément Feu	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Caractéristiques de l'élément Terre	Erreur ! Signet non défini.
2.4. Caractéristiques de l'élément Métal	Erreur ! Signet non défini.
2.5. Caractéristiques de l'élément Eau	Erreur ! Signet non défini.
3 Les relations entre les cinq éléments	Erreur ! Signet non défini.
3.1. Relation physiologique d'engendrement : Xiang Sheng.....	Erreur ! Signet non défini.
3.2. Relation physiologique de contrôle, de domination : Xiang Ke.....	Erreur ! Signet non défini.
3.3 Relations pathologiques d'agression, Domination excessive : Xiang Chang	Erreur ! Signet non défini.
3.4 Relations pathologiques d'outrage ou de retournement : Xiang Wu	Erreur ! Signet non défini.
4 La théorie des cinq éléments appliqués à l'organisme.....	Erreur ! Signet non défini.
4.1 Relation entre les viscères dans un cadre physiologique	Erreur ! Signet non défini.
4.2 Relation entre les viscères dans un cadre pathologique	Erreur ! Signet non défini.
F ORGANES ET ENTRAILLES	Erreur ! Signet non défini.
H FONCTIONS DES ORGANES ET DES ENTRAILLES.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Le poumon	Erreur ! Signet non défini.
2. Le gros intestin.....	Erreur ! Signet non défini.
3. L'estomac.....	Erreur ! Signet non défini.
4. La rate	Erreur ! Signet non défini.
5. Le cœur	Erreur ! Signet non défini.
6. L'intestin grêle	Erreur ! Signet non défini.
7. La vessie	Erreur ! Signet non défini.
8. Le rein	Erreur ! Signet non défini.
9. Le maître du cœur	Erreur ! Signet non défini.
10. Le triple réchauffeur	Erreur ! Signet non défini.
11. La vésicule biliaire	Erreur ! Signet non défini.
12. Le foie	Erreur ! Signet non défini.
G CAUSES DES DESEQUILIBRES.....	Erreur ! Signet non défini.
I LES FACTEURS EXTERNES.....	Erreur ! Signet non défini.
1. Le vent	Erreur ! Signet non défini.
2. Le froid	Erreur ! Signet non défini.

3. Humidité	Erreur ! Signet non défini.
4. Sécheresse	Erreur ! Signet non défini.
5. Feu	Erreur ! Signet non défini.
6. Canicule	Erreur ! Signet non défini.
II LES FACTEURS INTERNES	Erreur ! Signet non défini.
1. La joie (cœur).....	Erreur ! Signet non défini.
2. La frayeur, sursaut, effroi (cœur).....	Erreur ! Signet non défini.
3. La colère (foie)	Erreur ! Signet non défini.
4. Inquiétude (poumon).....	Erreur ! Signet non défini.
5. Réflexion (rate)	Erreur ! Signet non défini.
6. La peur (rein)	Erreur ! Signet non défini.
III LES FACTEURS NI EXTERNES NI INTERNES	Erreur ! Signet non défini.
1. Alimentation voir diététique chinoise	Erreur ! Signet non défini.
2. Fatigue	Erreur ! Signet non défini.
H QUELQUES NOTIONS IMPORTANTES EN QI GONG	Erreur ! Signet non défini.
I LA NOTION DES 5 SUBSTANCES ET DES 3 TRESORS.....	Erreur ! Signet non défini.
1 LE JING	Erreur ! Signet non défini.
2 LE QI.....	Erreur ! Signet non défini.
3 LE SHEN	Erreur ! Signet non défini.
II NOTION DE TRIPLE RECHAUFFEUR	Erreur ! Signet non défini.
1.1 Les fonctions Du Triple Réchauffeur.....	Erreur ! Signet non défini.
IV LES TROIS DAN TIAN, EMBLACEMENT DES TROIS TRESORS.....	Erreur ! Signet non défini.
IV LE REIN ET LA NOTION DE DAN TIAN - HARA	Erreur ! Signet non défini.
1.1 Les fonctions du Rein.....	Erreur ! Signet non défini.
1.1.1. Le Rein Stocke le Jing.....	Erreur ! Signet non défini.



FORMATION PRATICIEN EN TUI NA LE SYSTEME DES MERIDIENS

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

MERIDIENS ET POINTS D' ACUPRESSURE

Table des matières

A OBJECTIFS DE CE MODULE	Erreur ! Signet non défini.
B QU'EST-CE QU'UN MERIDIEN ET UN POINT D'ACUPUNCTURE	Erreur ! Signet non défini.
I LES MERIDIENS	Erreur ! Signet non défini.
1 Le Système-Méridien	Erreur ! Signet non défini.
2 Les 12 Méridiens Principaux et merveilleux vaisseaux.....	Erreur ! Signet non défini.
2.2. La circulation de l'Energie dans les 12 Systèmes-Méridiens principaux	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Les huit Méridiens curieux.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Les Méridiens tendino-musculaires et les différentes zones cutanées.....	Erreur ! Signet non défini.
4 DESEQUILIBRE DES MERIDIENS	Erreur ! Signet non défini.
II LES POINTS D'ACUPUNCTURE.....	Erreur ! Signet non défini.
1. LES POINTS D'ACUPUNCTURE.....	Erreur ! Signet non défini.
2 LES POINTS PARTICULIERS DES MERIDIENS.....	Erreur ! Signet non défini.
3 LA LOCALISATION DES POINTS D'ACUPUNCTURE	Erreur ! Signet non défini.
4 CHOIX DES POINTS D'ACUPUNCTURE.....	Erreur ! Signet non défini.
C BIBLIOGRAPHIE	Erreur ! Signet non défini.
I Questions et exercices sur le chapitre « LES MERIDIENS ET LES POINTS D'ACUPRESSURE»	Erreur ! Signet non défini.



FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
LES PRINCIPAUX POINTS D'ACUPUNCTURE

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

TRAJETS DES MERIDIENS ET PRINCIPAUX POINTS

Table des matières

I LE MERIDIEN DU POUMON – Shou Tai Yin – Fei Jing	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Poumon	Erreur ! Signet non défini.
II LE MERIDIEN DU GROS INTESTIN	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Gros Intestin	Erreur ! Signet non défini.
III LE MERIDIEN DE L'ESTOMAC	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien de l'Estomac	Erreur ! Signet non défini.
IV LE MERIDIEN DE LA RATE	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien de la Rate	Erreur ! Signet non défini.
V LE MERIDIEN DU COEUR.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Cœur	Erreur ! Signet non défini.
VI LE MERIDIEN DE L'INTESTIN GRELE	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien de l'Intestin Grêle	Erreur ! Signet non défini.
VII LE MERIDIEN DE LA VESSIE	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien de la Vessie	Erreur ! Signet non défini.
VIII LE MERIDIEN DU REIN	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Rein.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien du Rein	Erreur ! Signet non défini.
IX LE MERIDIEN DU MAITRE DU COEUR	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Maître du Cœur	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien du Maître du Cœur.....	Erreur ! Signet non défini.
X LE MERIDIEN DU TRIPLE RECHAUFFEUR.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Triple Réchauffeur	Erreur ! Signet non défini.
XI LE MERIDIEN DE LA VESICULE BILIAIRE	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien de la Vésicule Biliaire.....	Erreur ! Signet non défini.
XII LE MERIDIEN DU FOIE.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Foie	Erreur ! Signet non défini.
XIII LE MERIDIEN VAISSEAU CONCEPTION.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien Vaisseau Conception	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien Vaisseaux Conception	Erreur ! Signet non défini.
XIV LE MERIDIEN VAISSEAU GOUVERNEUR.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien Vaisseau Gouverneur	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien du Vaisseau Gouverneur	Erreur ! Signet non défini.



ECOLE SHEN-TI

FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
ANATOMIE POUR LE TUI NA

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

ANATOMIE POUR LE TUI NA

Table des matières

A INTRODUCTION	Erreur ! Signet non défini.
I QUELQUES DEFINITIONS.....	Erreur ! Signet non défini.
II PETIT TOUR D'HORION DU CORPS HUMAIN	Erreur ! Signet non défini.
1 Les niveaux d'organisation du corps humain.	Erreur ! Signet non défini.
2 La connaissance différents plans d'un individu	Erreur ! Signet non défini.
4 La notion de vitalité ou de Qi.....	Erreur ! Signet non défini.
5 L'homéostasie	Erreur ! Signet non défini.
B LE SYSTEME OSTEOARTICULAIRE DESCRIPTION	Erreur ! Signet non défini.
I FONCTION DE L'OS.....	Erreur ! Signet non défini.
II TISSU OSSEUX	Erreur ! Signet non défini.
III ENTRETIEN DE L'OS.....	Erreur ! Signet non défini.
IV REGULATION HORMONALE	Erreur ! Signet non défini.
V DESCRIPTION DU SQUELETTE	Erreur ! Signet non défini.
VI SQUELETTE AXIAL	Erreur ! Signet non défini.
V SQUELETTE APPENDICULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
VI LES ARTICULATIONS	Erreur ! Signet non défini.
C LE SYSTEME MUSCULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
I LES DIFFERENTS TYPES MUSCLES	Erreur ! Signet non défini.
II fonctions DES MUSCLES.....	Erreur ! Signet non défini.
III LA STRUCTURE DU MUSCLE STRIE	Erreur ! Signet non défini.
IV LA CONTRACTION MUSCULAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
V LES MUSCLES DU CORPS HUMAIN	Erreur ! Signet non défini.
D LE SYSTEME NERVEUX	Erreur ! Signet non défini.
I Quel est le rôle du système nerveux ?.....	Erreur ! Signet non défini.
II Comment ça marche ?.....	Erreur ! Signet non défini.
III De Quoi est constitué le système nerveux ?	Erreur ! Signet non défini.
IV Les neuromédiateurs.....	Erreur ! Signet non défini.
V Comment est organisé le système nerveux ?.....	Erreur ! Signet non défini.
E LE SYSTEME TEGUMENTAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
I LES FONCTIONS DU SYSTEME TEGUMENTAIRE	Erreur ! Signet non défini.
II STRUCTURE DE LA PEAU	Erreur ! Signet non défini.
III Les recepteurs cutanes	Erreur ! Signet non défini.
IV LA CONTRACTION MUSCULAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Anatomie pour le Amma Assis »	Erreur ! Signet non défini.

ECOLE SHEN-TI



FORMATION PRATICIEN EN TUI NA

PREPARATION DU PRATICIEN POUR PRATIQUER LE TUI NA

**PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE**

PREPARATION DU PRATICIEN A LA PRATIQUE DU TUI NA

Table des matières

A LE PRATICIEN	Erreur ! Signet non défini.
I les QUALITES ESSENTIELLES du praticien.....	Erreur ! Signet non défini.
I Attitude mentale du praticien	Erreur ! Signet non défini.
II La tenue pour pratiquer.....	Erreur ! Signet non défini.
III Les risques liés à la pratique du massage	Erreur ! Signet non défini.
IV Entretien physique du praticien	Erreur ! Signet non défini.
1 Echauffement, éveil corporel du praticien	Erreur ! Signet non défini.
2 La souplesse du praticien, Etirements du praticien.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Quelques conseils de base.....	Erreur ! Signet non défini.
V Le centrage et l’ancrage et postures du praticien.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Centrage, Ancrage (attention, concentration, intention).....	Erreur ! Signet non défini.
2 La notion de Hara.....	Erreur ! Signet non défini.
VI Postures du praticien.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les postures debout	Erreur ! Signet non défini.
2 Biomécanique, ancrage et déplacements	Erreur ! Signet non défini.
3. Les déplacements du praticien	Erreur ! Signet non défini.
4. Les conséquences de mauvaises postures	Erreur ! Signet non défini.
VII Hygiène du praticien (hygiène corporelle, main, cheveux,).....	Erreur ! Signet non défini.
VIII La respiration du praticien	Erreur ! Signet non défini.
I Questions et exercices.....	Erreur ! Signet non défini.



FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
LES DEPLACEMENTS DU PRATICIEN EN TUI NA

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

LES DEPLACEMENTS DU PRATICIEN EN TUI NA

Table des matières

Vidéo



ECOLE SHEN-TI

FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
LES DIFFERENTES TECHNIQUES DE TUI NA

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

LES TECHNIQUES DE TUI NA

Table des matières

A LES TECHNIQUES DE TUI NA.....	Erreur ! Signet non défini.
I AN FA – Pression Tui Na.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Pressions avec les paumes.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Pressions avec les pouces.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Pressions avec la pointe des doigts.....	Erreur ! Signet non défini.
4 Pressions avec le médus gauche sur le médus droit.....	Erreur ! Signet non défini.
5 Pression avec l’index et le médus écartés.....	Erreur ! Signet non défini.
6 Pression avec trois doigts.....	Erreur ! Signet non défini.
7 Pression avec quatre doigts écartés.....	Erreur ! Signet non défini.
8 Pressions avec les coudes.....	Erreur ! Signet non défini.
5 Pressions avec les genoux.....	Erreur ! Signet non défini.
6 Pression avec les pieds.....	Erreur ! Signet non défini.
7 Pression avec le poing.....	Erreur ! Signet non défini.
II MO FA – Frottement circulaire en surface.....	Erreur ! Signet non défini.
III ROU FA – Frottement circulaire en surface.....	Erreur ! Signet non défini.
IV TUI FA – La poussée glissée.....	Erreur ! Signet non défini.
V GUN FA – Rouleau.....	Erreur ! Signet non défini.
VI NA FA – Saisir.....	Erreur ! Signet non défini.
VII NIE FA – Décoller.....	Erreur ! Signet non défini.
VIII CHAN FA – Palper rouler.....	Erreur ! Signet non défini.
IX TAN FA – Mobiliser, bousculer les tendons.....	Erreur ! Signet non défini.
X ZHEN FA – Vibration, marteau piqueur.....	Erreur ! Signet non défini.
XI CUO FA – Lissages friction.....	Erreur ! Signet non défini.
XII CA FA –friction.....	Erreur ! Signet non défini.
XIII YI ZHI CHAN TUI FA : Dilacération du pouce.....	Erreur ! Signet non défini.
XIV BO FA : Pousser les muscles.....	Erreur ! Signet non défini.
XV TECHNIQUES DE PERCUSSIONS.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Pai Fa : tapotement.....	Erreur ! Signet non défini.
2 PI FA : hachoir simple ou double.....	Erreur ! Signet non défini.
3 QIAO FA : le martèlement.....	Erreur ! Signet non défini.
4 KOU FA : le tapement.....	Erreur ! Signet non défini.
XVI TECHNIQUES D’ETIREMENTS DE MOBILISATION : DONG FA.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les étirements.....	Erreur ! Signet non défini.
2 YAO FA : alignement et traction.....	Erreur ! Signet non défini.
3 DOU FA : étirement et secouement.....	Erreur ! Signet non défini.
4 BA SHEN FA : étirement des doigts et des orteils dans l’axe.....	Erreur ! Signet non défini.
5 Balancement de Shen Shu :.....	Erreur ! Signet non défini.

B Les techniques de massage et les muscles..... **Erreur ! Signet non défini.**
I Question et exercices sur le chapitre « Techniques de massage du Tui Na »..... **Erreur ! Signet non défini.**



ECOLE SHEN-TI

**FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
TUI NA ET DIGIPRESSION**

**PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE**

TUI NA ET DIGIPRESSION

Table des matières

I TUI NA ET DIGIPRESSION	Erreur ! Signet non défini.
1. LA PRATIQUE DE LA DIGIPRESSION.....	Erreur ! Signet non défini.
1.1. Préparation avant la pratique de la digipression.....	Erreur ! Signet non défini.
1.2. Notion d’harmonisation, de tonification et de dispersion	Erreur ! Signet non défini.
1.3. Extension de la notion de dispersion (Xie) et de tonification (Bu)	Erreur ! Signet non défini.
1.4. Durée et fréquence de la stimulation de points d’acupressures	Erreur ! Signet non défini.
2. CHOIX DES POINTS D’ACUPRESSURE	Erreur ! Signet non défini.
2. LES PRINCIPAUX POINTS D’ACUPRESSURE	Erreur ! Signet non défini.
2.1 Méthode de localisation des points	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Les principaux points de digipression.....	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Choix des points en fonction des saisons	Erreur ! Signet non défini.
2.4. Adaptation en fonction troubles	Erreur ! Signet non défini.
2.4.1 Générales.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.2 Dermatologie	Erreur ! Signet non défini.
2.4.3 Gastrologie.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.4 Gynécologie – Obstétrique – Sexualité	Erreur ! Signet non défini.
2.4.5 Orthopédie – Rhumatologie – Traumatologie.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.6 Pneumologie.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.7 Cardiologie.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.8 Psychisme	Erreur ! Signet non défini.
Questions et exercices sur le chapitre « Do-In et digipression »	Erreur ! Signet non défini.

ECOLE SHEN-TI



FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
TUI NA DU DOS

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

LE TUI NA DU DOS

Table des matières

A LES MERIDIENS DU DOS	Erreur ! Signet non défini.
B LE PROTOCOLE DU TUI NA DU DOS.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Phase préparatoire	Erreur ! Signet non défini.
2 Dos et hanches.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Epaule	Erreur ! Signet non défini.
4 Dos.....	Erreur ! Signet non défini.
C FICHE RESUMEE DU PROTOCOLE DU DOS.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « le protocole du massage du dos »	Erreur ! Signet non défini.



ECOLE SHEN-TI

FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
TUI NA DES JAMBES

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

LE TUI NA DES JAMBES

Table des matières

A LES MERIDIENS DES JAMBES	Erreur ! Signet non défini.
B LE PROTOCOLE DE MASSAGE DES JAMBES	Erreur ! Signet non défini.
I PERSONNE ALLONGEE SUR LE VENTRE.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Phase préparatoire	Erreur ! Signet non défini.
2 Jambes postérieures	Erreur ! Signet non défini.
II PERSONNE ALLONGEE SUR LE DOS	Erreur ! Signet non défini.
1 Phase préparatoire.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Jambes Antérieure.....	Erreur ! Signet non défini.
C FICHE RESUMEE DU PROTOCOLE DES JAMBES	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Le Tui Na des Jambes »	Erreur ! Signet non défini.



ECOLE SHEN-TI

FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
TUI NA DU VENTRE

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

LE TUI NA DU VENTRE

Table des matières

A PARTICULARITES DU TUI NA DU VENTRE	Erreur ! Signet non défini.
I LES POINTS MU ANTERIEURS.....	Erreur ! Signet non défini.
II LES MERIDIENS DU VENTRE.....	Erreur ! Signet non défini.
III LE VENTRE ET LES EMOTIONS.....	Erreur ! Signet non défini.
IV RAPPEL ANATOMIQUE ET PORTE DES VENTS	Erreur ! Signet non défini.
1 Rappel Anatomique	Erreur ! Signet non défini.
2 Le concept de Porte des vents.....	Erreur ! Signet non défini.
III OBJECTIFS DE CE MASSAGE DU VENTRE	Erreur ! Signet non défini.
IV CONTRE-INDICATIONS DU MASSAGE DU VENTRE	Erreur ! Signet non défini.
IV POSITION DU CLIENT POUR LE MASSAGE DU VENTRE.....	Erreur ! Signet non défini.
B LES MERIDIENS DU VENTRE.....	Erreur ! Signet non défini.
C PROTOCOLE DE TUI NA DU VENTRE	Erreur ! Signet non défini.
1 Phase préparatoire	Erreur ! Signet non défini.
2 Phase de relaxation : le sujet à la tête dans la têtère.....	Erreur ! Signet non défini.
1. PREPARATION.....	Erreur ! Signet non défini.
2. TUI NA DE PREPARATION DE L'ABDOMEN	Erreur ! Signet non défini.
3. TUI NA DES ORGANES ET DES ENTRAILLES.....	Erreur ! Signet non défini.
D FICHE RESUMEE DU PROTOCOLE DE TUI NA DU VENTRE.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Le Kata du Amma Assis »	Erreur ! Signet non défini.



ECOLE SHEN-TI

FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
TUI NA DES BRAS

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

LE TUI NA DES BRAS

Table des matières

A LES MERIDIENS DES BRAS.....	Erreur ! Signet non défini.
B LE PROTOCOLE DE TUI NA DES BRAS.....	Erreur ! Signet non défini.
I PERSONNE ALLONGEE SUR LE DOS	Erreur ! Signet non défini.
1 Phase préparatoire	Erreur ! Signet non défini.
2 Protocole de Tui Na des bras	Erreur ! Signet non défini.
C FICHE RESUMEE DU PROTOCOLE DE TUI NA DES BRAS	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Le Tui Na des bras »	Erreur ! Signet non défini.



ECOLE SHEN-TI

FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
TUI NA DE LA TETE

PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

LE TUI NA DE LA TETE

Table des matières

A LES MERIDIENS DE LA TETE	Erreur ! Signet non défini.
B LE PROTOCOLE DE TUI NA DE LA TETE	Erreur ! Signet non défini.
1 Phase préparatoire	Erreur ! Signet non défini.
2 Protocole de Tui Na de la tête	Erreur ! Signet non défini.
C FICHE RESUMEE DU PROTOCOLE DE TUI NA DE LA TETE	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Protocole de Tui Na de la tête »	Erreur ! Signet non défini.



**FORMATION PRATICIEN EN TUI NA
ORGANISATION ET GESTION DE SEANCE**

**PRÉPARÉ PAR :
DAVID CALDAS
PRATICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE**

ORGANISATION ET GESTION D' UNE SEANCE

Table des matières

A ORGANISATION D'UNE SEANCE	Erreur ! Signet non défini.
I AMENAGER UN LIEU PROPICE A LA DETENTE	Erreur ! Signet non défini.
B DEROULEMENT D'UNE SEANCE.....	Erreur ! Signet non défini.
I Prise de rendez-vous.....	Erreur ! Signet non défini.
II Préparation de la pièce.....	Erreur ! Signet non défini.
III L'accueil physique du client.....	Erreur ! Signet non défini.
IV Avant le début du soin.....	Erreur ! Signet non défini.
V MOTIF DE LA VISITE	Erreur ! Signet non défini.
VI RECHERCHE D'INFORMATIONS SUR LE DESEQUILIBRE	Erreur ! Signet non défini.
VII ANTECEDENTS DANS LA RECHERCHE DE SOLUTIONS	Erreur ! Signet non défini.
VIII CONTRE-INDICATIONS, PRECAUTIONS ET ANTECEDENTS MEDICAUX.....	Erreur ! Signet non défini.
IX RECHERCHER LA CAUSE DU DESEQUILIBRE.....	Erreur ! Signet non défini.
X DETERMINER LES PRINCIPES D'HARMONISATION	Erreur ! Signet non défini.
XI. La réalisation du soin	Erreur ! Signet non défini.
XII. Après le soin	Erreur ! Signet non défini.
1 Conseils en fin de séance.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Proposition d'autres Soins naturels.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Organisation et gestion d'une séance de Tui Na» .	Erreur ! Signet non défini.